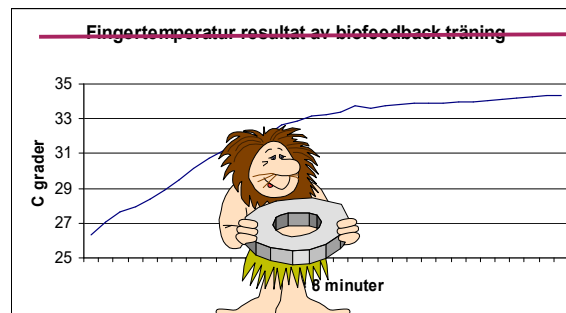




CInSE och förebygg/åtgärda biopsykosocial STRESS med **cStress** – see, understand and change

Utbildning och certifiering av "Patienten som utbildad aktiv rimligen kompetent resurs i sin egen rehab"-metoden

- (1) Introduktions workshop; Workshop 4 timmar
- (2) Utbilda dig till cirkelhandledare: 20 timmar (handledare certifiering erbjuds)
- (3) Utbildning för sjukvårdspersonal: Klinisk utbildning och certifiering 60 timmar



Inbjudan till workshop (1 ovan) 4 timmar vid flera tillfällen under våren 2023 i Bergvik, Söderhamn. Denna workshop passar (i) de som vill ha mer ingående workshops prova-på, introduktionsinformation och testa egenträning och (ii) de som önskar en, inte bara, introduktion i psykofysiologisk stressmedicin och integrerad biofeedback utan som uppstart för en mer ingående utbildning/träning - för såväl kliniskt och icke-kliniskt intresserade - fokus stressrelaterade sjukdomar och mentala problem. OBS denna metod kan komplettera metoder du nu & tidigare använt! Certifierade kan erbjudas efter en formell examination (kunskaps- och presentationstest). Efter 35 års forsknings- och 30 års kliniskt arbete så testar vi ett nytt utbildningsupplägg där huvudfokus är att via korta men intensiva utbildningssteg sprida kunskap, metodologi och praktik inom området (integrerad psykofysiologisk) stressmedicin). Verksamheten, som bygger på Bo von Scheeles avhandling "Cognitive and Cardiovascular Assessment of a Multifaceted Treatment Package of Negative Stress" (Psykologiska Institutionen, Uppsala Universitet, 1986), har utvecklats kliniskt sedan 1991 i Stress Medicine AB, Sverige och bygger på framför allt utvecklingen inom tillämpad psykofysiologi - www.ipbm.se samt George Kellys (1955) "man as a scientist-approach, se t.ex. www.healthcreators.com - [mätinstrument](http://www.matinstrument.com) = <http://stressmedicin.se/neuro-psykofysilogiska-matsystem/cstress-matsystem/cstress-ft/>

Första datum: 29 april 2023. **Plats:** Bergvik, Söderhamn. Buss 64 avgår från Söderhamn Workshopkostnad; Anmälan 10 dagar före = 1.750 SEK sedan 2.150 SEK. Betalning till Stress Medicine AB BG Bg. 491-7662. OBS betala inte innan bekräftelse erhållits! Föda och övernattnig ingår ej i priset.

Workshopsledare: **Bo von Schéele, professor**

Anmälan och för mer information - maila info@stressmedicin.se

Välkommen med anmälan!