

TMJD (Temporomandibular led disorder): <https://dallastmjdr.com/tmj-3/diagnosing-tmj/> "TMJ-störningar kan vara svåra att diagnostisera av flera skäl. Med mindre tydlig förståelse för orsakerna och exakta symtomen på de störningar som påverkar den temporomandibulära leden och omgivande muskler kan vårdpersonal vara tveksamma till att diagnostisera ett TMJ-tillstånd. TMJ-störningar omfattas flera olika vårdspecialiteter, såsom tandläkare, öron-näs- och halsspecialister, ... smärtspecialister, ... beroende på de potentiella bakomliggande orsakerna till tillståndet. Dessutom är symtomen på TMJD också karakteristiska för ett antal andra tillstånd, såsom tandvärk, sinus- eller öroninfektioner, ansiktsneuralgi, myofascial smärta och olika typer av huvudvärk.

Det finns inget standardiserat, allmänt accepterat test som används vid diagnos av TMJD. Ett eller flera av följande tester ger stöd i diagnosprocessen:

- * Röntgen av ansikte, leder och tänder hos patienten kan hjälpa till att identifiera orsaken till TMJ smärtsymtom.
- * Magnetisk resonanstomografi (MRT) används för att visa bilder av mjuka vävnader inklusive muskler och skivan i käkleden.
- * Datortomografi (CT) scan ger en mycket detaljerad bild av ben i och runt käken.

PDF från <http://carism.se/2021-2023/june-2023/>

Sternocleidomastoid & tinnitus <https://www.eastwestphysiotherapy.com/sternocleidomastoid-and-tinnitus/#:~:text=We%20have%20seen%20multiple%20cases,well%20as%20dizziness%20or%20vertigo>

" Vi har sett flera fall i vår Burnaby fysioterapiklinik att en aktiv triggerpunkt i sternocleidomastoid kan orsaka smärta på sidan av huvudet strax bakom örat, runt ögat, pannan och kindbenet. Det kan också orsaka smärta och ringningar i örat (tinnitus), liksom yrsel eller svindel. 19 mars 2021"

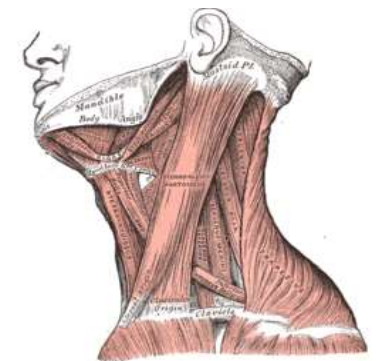
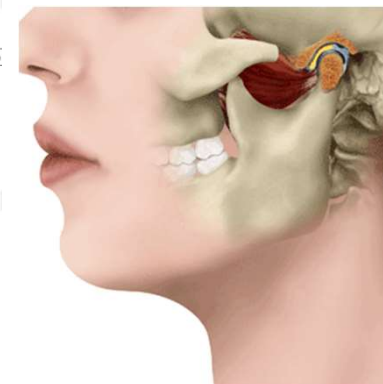
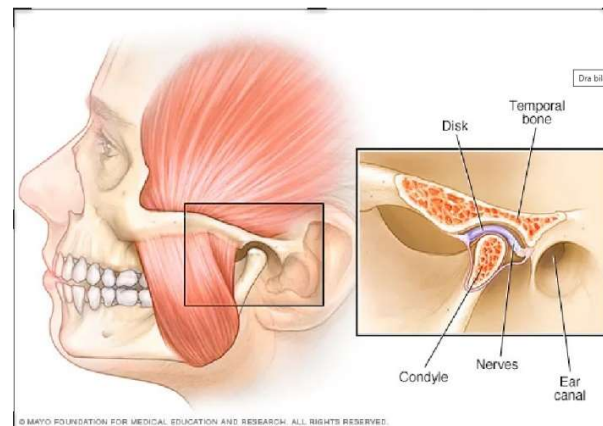
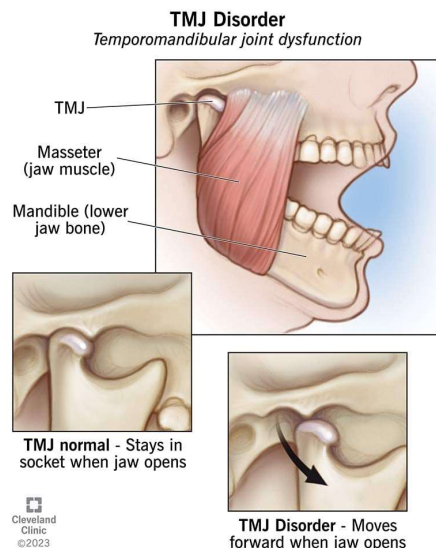


Bild från [Temporomandibular joint - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/health/disease/s/15066-temporomandibular-disorders-tmd-overview) + Länk överst + Sternocleidomastoid & tinnitus (länk ovan)

<https://my.clevelandclinic.org/health/disease/s/15066-temporomandibular-disorders-tmd-overview> <- Bild från

BvS 2023-06-18: TMJD - Olika typer av dysfunktioner med destruktiv komplexitet över tid om de inte diagnostiseras och behandlas (med symtom som smärta, svår tinnitus..) kan utvecklas i relaterade ben, nerv, muskel, disk... Där orsaker (mer än en) kan vara stressrelaterade beteenden, skada, kronisk inflammation, skleros.. OBS hur nära hörselgången är?